**קורס להכשרת מנחים באמנות הנונסנס, דרך הפרדוקס ואימפרוביזציה בגיבריש**

בוא/י להעמיק אל תוך תאטרון החיים שלנו...שם הכל הולך
כנונסנס אחד גדול
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
**מה הקורס נותן:**
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
 נתאמן על החיבור לליצן הפנימי שלנו
נשתחרר מההגיון,מחשיבה ומדיבור
נתאמן על יכולת האלתור שלנו
נלמד לשחק עם שימוש בכלי הג'יבריש
ועוד....
- כלים להנחיה של סדנת נון-סנס וג'בריש אימפרוביזציה (באורך מלא)
- כלים לתת הרצאה בנושא הנונסנס (ללא סדנא)
- בחירה אי-גיונית להעצמה אישית- אימון בבחירת החלטות הדורשות תעוזה ויציאה מהנוחות (החלטות כנגד ההגיון)
-העמקה אל תוך עולם הנונסנס תוך שימוש בטכניקות שונות
-היכרות עם התראפיה הפרובוקטיבית וכוונה פרדוקסלית (פרנקל)
- אלמנטים מעוררי צחוק לשילוב בסדנאות
- שחרור בדיבור ובתנועה
- יכולת לעבוד עם אנשים שאינם דוברי עברית
- שיפור החיבור לילד הפנימי שבכם (הסקרן, החקרו, המעיז, החופשי, היצירתי...)
- שיפור היכולת לשתף פעולה עם בן זוג שתגובתו לא צפויה
- שיפור היכולת לאלתר
- שיפור כישורי משחק
- שיפור היכולת להגיב לאירועים בלתי צפויים בחיים

ובנוסף ,משתתפי הקורס יוצאים גם עם תעודת מנחי סדנאות נונסנס !!

הקורס מתאים גם לליצנים/ ליצנים רפואיים
וולעוסקים בתרפיות באומנויות הבמה
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
"הליצן חי כאן ועכשיו
תופס את העולם כאבסורד ונונסנס
מודע לכאוס אבל חיי אתו בשלום
לא מוכן לקבל את הסטטוס קוו ולא חוקים חיצוניים
מותר לו.. ... הוא ליצן."
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
**משך ההכשרה :**
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
3 מפגשים בני 5 שעות

**המועד הראשון:**
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
25/5/15 -  1600-2100
המועד השני יקבע בהתאמה לכולם וכך גם לגבי השלישי.

**מיקום:**
\*\*\*\*\*  זכרון יעקב (או במקום אחר)
כתובת והסבר הגעה ישלחו לנרשמים

**מחיר הקורס:**
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
1092 שח - ניתן לשלם עד 6 תשלומים בכ.א. למי שיש קושי כלכלי, לפנות אלי, למציאת פתרון גמיש מהאונה הימנית.
\* המחיר כולל מע"מ
. ההרשמה בהסדרת תשלום מראש בכרטיס אשראי , התשלום עד-10 תשלומים.
(סליקה מאובטחת)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
 **אלכס סטרניק**
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*
 מאמן בינלאומי לתרפיה בצחוק ואמנות הנונסנס.
מאמן בכיר למנחי יוגה צחוק מטעם בי"הס הבינלאומי של יוגה צחוק,
תזונאי קליני.
שגריר הצחוק מטעם ד"ר קטריה (2006)- קיבל את אות GOLDEN LAUGHTER AWARD לשנת 2014 מטעם ביה"ס הצרפתי לריגולוגיה, תראפיה בצחוק ושמחה      [www.laughter.co.il](http://www.laughter.co.il/)

**לינקים:**
\*\*\*\*\*
קורס נונסנס האחרון בצרפת 5-6.5.2014
<https://www.youtube.com/watch?v=t2xuOPNcgtY>

מהקורס בישראל ברחובות 2013
<https://www.youtube.com/watch?v=LZcq3OQN0G0>
---------------------------------------------------------------------

נתראה בחוויה של למידה והנאה. פלייר מלא -סילבוס הקורס- יישלח באימייל למעוניינים

**מידע נוסף:**
הסבר והדגמה באנגלית- ערכים מוספים של ג'יבריש
<http://www.youtube.com/watch?v=7EFL3oxjxfI>

ראיון עם אלכס סטרניק על צחוק, נונסנס, הפתעות חיים ומשברים- רדיו הלסינקי, מאי 2012:
<http://www.youtube.com/watch?v=Mhh5uOWKP_U>

קורס הכשרת מנחי ג'יבריש אימפרוביזציה ונונסנס פינלנד מאי2012:
<http://www.youtube.com/watch?v=DimtUkEzXfU>

אלכס מלמד מנחי יוגה צחוק- ג'יבריש אימפרוביזציה בזלצבורג אוסטריה- אוקטובר 2010:
<http://www.youtube.com/watch?v=yv3opYynD6M>

ג'יבריש כאוס- אימפרוביזציה פתוחה "כל אחד יכול להיות אמן"- ישראלים ירדנים ופלסטינים בקיבוץ קטורה- מכון ערבה ללימודי הסביבה- פברואר 2012:
<http://www.youtube.com/watch?v=k2O9hvPiMDA>

--