**קורס להכשרת מנחים באמנות הנונסנס, דרך הפרדוקס ואימפרוביזציה בגיבריש**

בוא/י להעמיק אל תוך תאטרון החיים שלנו...שם הכל הולך  
כנונסנס אחד גדול  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
**מה הקורס נותן:**  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
 נתאמן על החיבור לליצן הפנימי שלנו  
נשתחרר מההגיון,מחשיבה ומדיבור  
נתאמן על יכולת האלתור שלנו   
נלמד לשחק עם שימוש בכלי הג'יבריש   
ועוד....  
- כלים להנחיה של סדנת נון-סנס וג'בריש אימפרוביזציה (באורך מלא)  
- כלים לתת הרצאה בנושא הנונסנס (ללא סדנא)  
- בחירה אי-גיונית להעצמה אישית- אימון בבחירת החלטות הדורשות תעוזה ויציאה מהנוחות (החלטות כנגד ההגיון)  
-העמקה אל תוך עולם הנונסנס תוך שימוש בטכניקות שונות  
-היכרות עם התראפיה הפרובוקטיבית וכוונה פרדוקסלית (פרנקל)  
- אלמנטים מעוררי צחוק לשילוב בסדנאות   
- שחרור בדיבור ובתנועה  
- יכולת לעבוד עם אנשים שאינם דוברי עברית  
- שיפור החיבור לילד הפנימי שבכם (הסקרן, החקרו, המעיז, החופשי, היצירתי...)  
- שיפור היכולת לשתף פעולה עם בן זוג שתגובתו לא צפויה  
- שיפור היכולת לאלתר  
- שיפור כישורי משחק  
- שיפור היכולת להגיב לאירועים בלתי צפויים בחיים  
  
ובנוסף ,משתתפי הקורס יוצאים גם עם תעודת מנחי סדנאות נונסנס !!  
  
הקורס מתאים גם לליצנים/ ליצנים רפואיים   
וולעוסקים בתרפיות באומנויות הבמה  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
"הליצן חי כאן ועכשיו  
תופס את העולם כאבסורד ונונסנס  
מודע לכאוס אבל חיי אתו בשלום  
לא מוכן לקבל את הסטטוס קוו ולא חוקים חיצוניים  
מותר לו.. ... הוא ליצן."  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
**משך ההכשרה :**  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
3 מפגשים בני 5 שעות

**המועד הראשון:**  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
25/5/15 -  1600-2100  
המועד השני יקבע בהתאמה לכולם וכך גם לגבי השלישי.

**מיקום:**  
\*\*\*\*\*  זכרון יעקב (או במקום אחר)  
כתובת והסבר הגעה ישלחו לנרשמים  
    
**מחיר הקורס:**    
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
1092 שח - ניתן לשלם עד 6 תשלומים בכ.א. למי שיש קושי כלכלי, לפנות אלי, למציאת פתרון גמיש מהאונה הימנית.  
\* המחיר כולל מע"מ  
. ההרשמה בהסדרת תשלום מראש בכרטיס אשראי , התשלום עד-10 תשלומים.  
(סליקה מאובטחת)  
  
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
 **אלכס סטרניק**   
\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*  
 מאמן בינלאומי לתרפיה בצחוק ואמנות הנונסנס.   
מאמן בכיר למנחי יוגה צחוק מטעם בי"הס הבינלאומי של יוגה צחוק,  
תזונאי קליני.   
שגריר הצחוק מטעם ד"ר קטריה (2006)- קיבל את אות GOLDEN LAUGHTER AWARD לשנת 2014 מטעם ביה"ס הצרפתי לריגולוגיה, תראפיה בצחוק ושמחה      [www.laughter.co.il](http://www.laughter.co.il/)    
  
**לינקים:**  
\*\*\*\*\*  
קורס נונסנס האחרון בצרפת 5-6.5.2014   
<https://www.youtube.com/watch?v=t2xuOPNcgtY>  
  
מהקורס בישראל ברחובות 2013  
<https://www.youtube.com/watch?v=LZcq3OQN0G0>  
---------------------------------------------------------------------  
  
נתראה בחוויה של למידה והנאה. פלייר מלא -סילבוס הקורס- יישלח באימייל למעוניינים  
   
**מידע נוסף:**  
הסבר והדגמה באנגלית- ערכים מוספים של ג'יבריש  
<http://www.youtube.com/watch?v=7EFL3oxjxfI>  
  
ראיון עם אלכס סטרניק על צחוק, נונסנס, הפתעות חיים ומשברים- רדיו הלסינקי, מאי 2012:  
<http://www.youtube.com/watch?v=Mhh5uOWKP_U>  
  
קורס הכשרת מנחי ג'יבריש אימפרוביזציה ונונסנס פינלנד מאי2012:  
<http://www.youtube.com/watch?v=DimtUkEzXfU>

אלכס מלמד מנחי יוגה צחוק- ג'יבריש אימפרוביזציה בזלצבורג אוסטריה- אוקטובר 2010:  
<http://www.youtube.com/watch?v=yv3opYynD6M>  
  
ג'יבריש כאוס- אימפרוביזציה פתוחה "כל אחד יכול להיות אמן"- ישראלים ירדנים ופלסטינים בקיבוץ קטורה- מכון ערבה ללימודי הסביבה- פברואר 2012:  
<http://www.youtube.com/watch?v=k2O9hvPiMDA>  
  
-- 